

Qu'est-ce que l'ergothérapie?

L'ergothérapie met l'accent sur la capacité d'action de la personne. Elle contribue à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie. Elle permet aux personnes de participer aux activités de la vie quotidienne et de la société.

L'ergothérapie s'adresse aux personnes de tout âge, malades ou accidentées, dont la capacité d'action autonome est entravée. Elle se déroule au cabinet ou à domicile.

Traitement et objectifs

Les activités ainsi que l'environnement sont analysés en ergothérapie et traités de manière ciblée en tenant compte des objectifs et des besoins de la personne concernée.

L'objectif ergothérapeutique est d'améliorer ou maintenir une vie aussi autonome que possible:

- Restaurer ou améliorer les fonctions motrices, sensorielles, perceptivo-cognitives ou neuropsychologiques
- Améliorer l'autonomie
- Promotion de la santé psychique
- Soutien dans l'accomplissement des tâches quotidiennes
- Promotion de la participation à la vie sociale

Prise en charge des coûts

L'ergothérapie prescrite par un médecin est prise en charge par les assurances sociales et les caisses maladie.

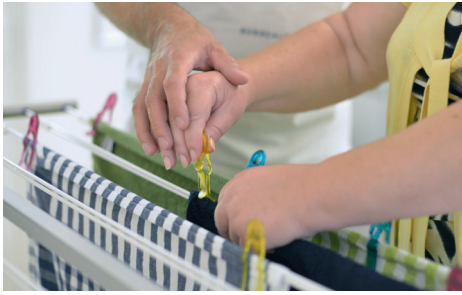
Contact

Cabinet d'ergothérapie Bienne Sàrl
Silvia Längin, Andrea Grass, Yvan Eckard
Rue Centrale 47, 2502 Biel/Bienne
T +41 32 323 47 48
info@ergotherapie-biel-bienne.ch
www.ergotherapie-biel-bienne.ch



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE BIEL GMBH

**Notre objectif:
votre capacité d'agir,
l'autonomie et
la qualité de vie.**



Êtes-vous limités dans vos activités quotidiennes ou professionnelles?

MALADIES CHRONIQUES OU DÉGÉNÉRATIVES

Vous souffrez de

- troubles musculosquelettiques (syndrome de surcharge, douleurs chroniques, maladies des tissus mous, troubles rhumatismaux)
- atteintes neurologiques ou de maladies dues à l'âge (AVC, démence, parkinson, sclérose en plaques)

Nous proposons

- Gestion du quotidien conseil, remise de moyens auxiliaires
- Instruction sur la protection des articulations
- Optimisation de la posture ergonomique
- Gestion de la douleur
- Évaluation et adaptation du poste de travail et du logement
- Développement du mouvement et de la charge
- Entraînement des fonction cognitives
- Entraînement à la conduite automobile



Avez-vous besoin de soutien pour retrouver votre indépendance quotidienne?

ATTEINTES AIGUES DES MEMBRES SUPÉRIEURS

Suite à

- une fracture
- une lésion de tendons, nerfs et/ou ligaments
- une blessure complexe

Nous proposons

- Mobilisation fonctionnelle
- Adaptation d'attelles statiques et dynamiques
- Mobilisation des nerfs périphériques
- myofascial Release
- Traitement des points Myofasciaux
- Drainage lymphatique
- Soins des cicatrices
- Rééducation sensitive
- Intégration du membre lésé dans la vie quotidienne
- Développement de la mise en charge et de la force